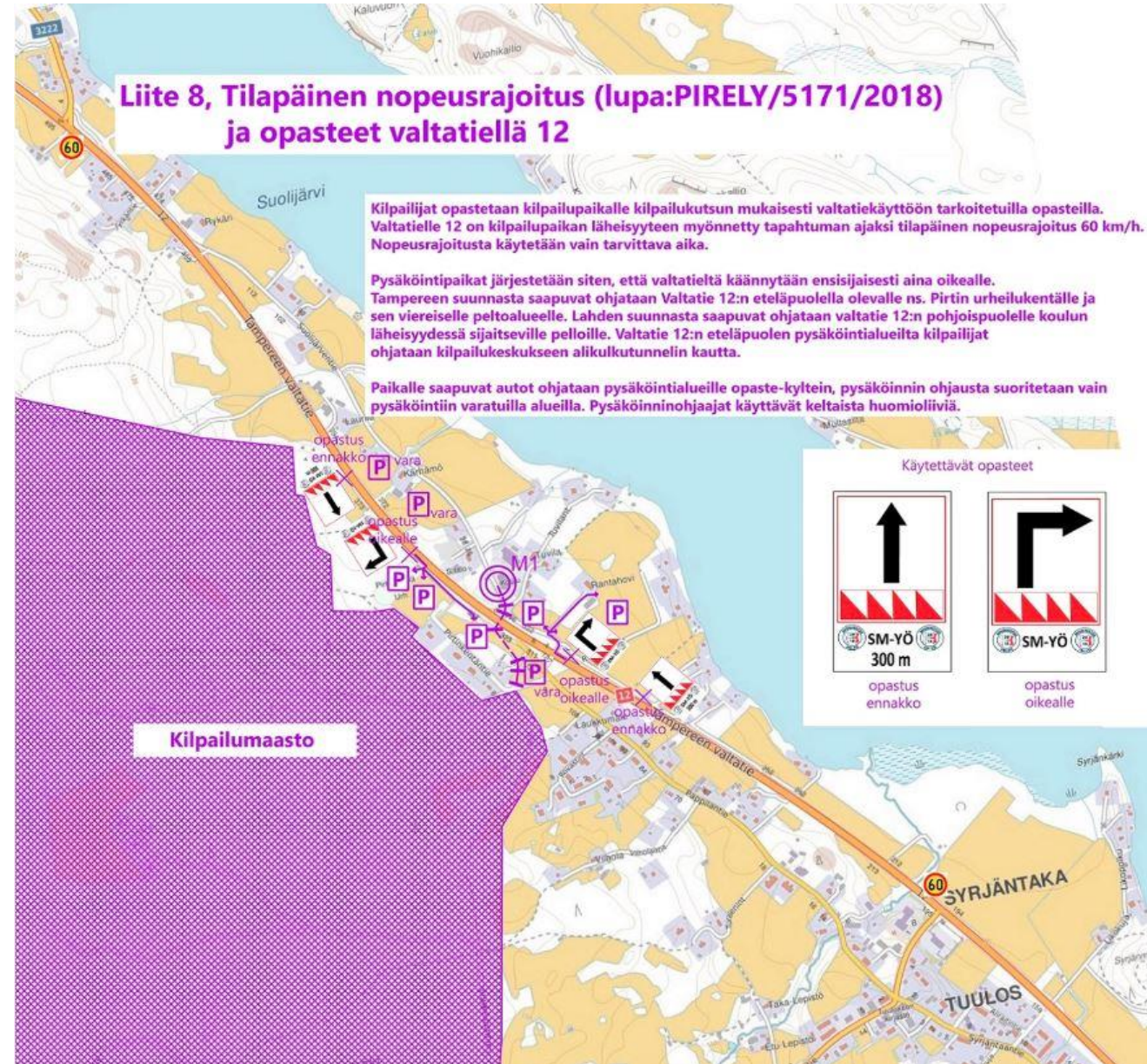


FM-natt, Tuulos. 21-22.9.2018



Ankomst och TC

- TC ligger i Tuulos, adress Suolijäventie 15, 14820 Hämeenlinna.
- Tuulos skola används som TC, borde finnas utrymme inomhus.



Allmän info

- Tävlingsssidorna med mer information [hittar du här](#).
- [På denna flik](#) finns aktuell info och nyttig information om tävlingen.
- Banlängderna [hittar du här](#).
- Endast H21 löper kval på fredagen, resten har final direkt på lördagen.
- Ingen starttröskel används. Första start kl 20.30 både fredag och lördag. 2,5 km till start på fredag, 2,6 km på lördag. Klädtransport finns.
- Kontrollangivelser både på kartan och som lösa.
- Karta i skala 1:7500 för H/D 50-85, resten skala 1:10000. Ekvidistans 5m. Kartstorlek A3 eller A3+.
- Kartritare Jussi Silvennoinen. Professionell kartritare som gör läsliga kartor i vilken terräng som helst.
- Endast klasserna H21 och D21 har salmiak-gaffling. Viktigt att ta rätt karta (numrerade enligt jämnt/udda tävlingsnummer) samt att vara observant så att man tar kontrollerna i rätt ordning.
- Reflex finns vid kontrollerna
- H21 och D21 har en drickstation utmärkt på kartan på lördagen. Endast vatten till buds.

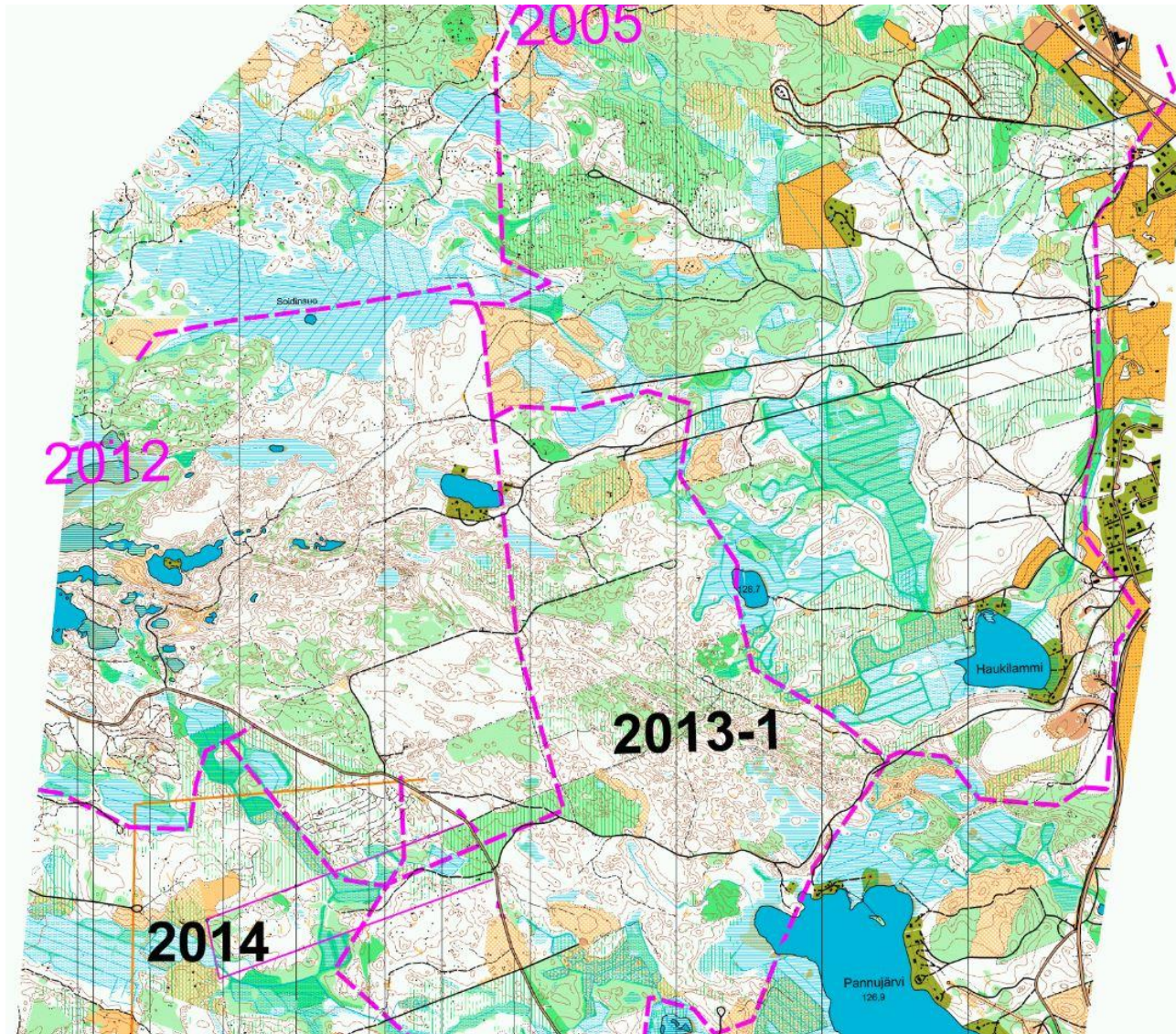
Tävlingsområde

- Det avlysta området är rätt stort, från TC och västerut. Möjliggör rätt många typer av banprofiler.
- Delvis "suppamaasto" (dödisgropar) med måttlig kupering, närmare TC mer normal tavastländsk backig terräng. En hel del vägar och större stigar korsar området.
- Sikten varierande från mycket god till mer tät granskog och även en del tät yngre skog. Respektera vegetationsskiftningarna och föredra vit skog om du får välja.
- Löpbarheten överlag god, men vissa gropområden kan vara steniga. De utdikade mossarna ser ut att vara långsamma, kan vara bra att undvika dessa om det går.
- Även en hel del hyggen, planteringar och ungskog, speciellt närmare TC.



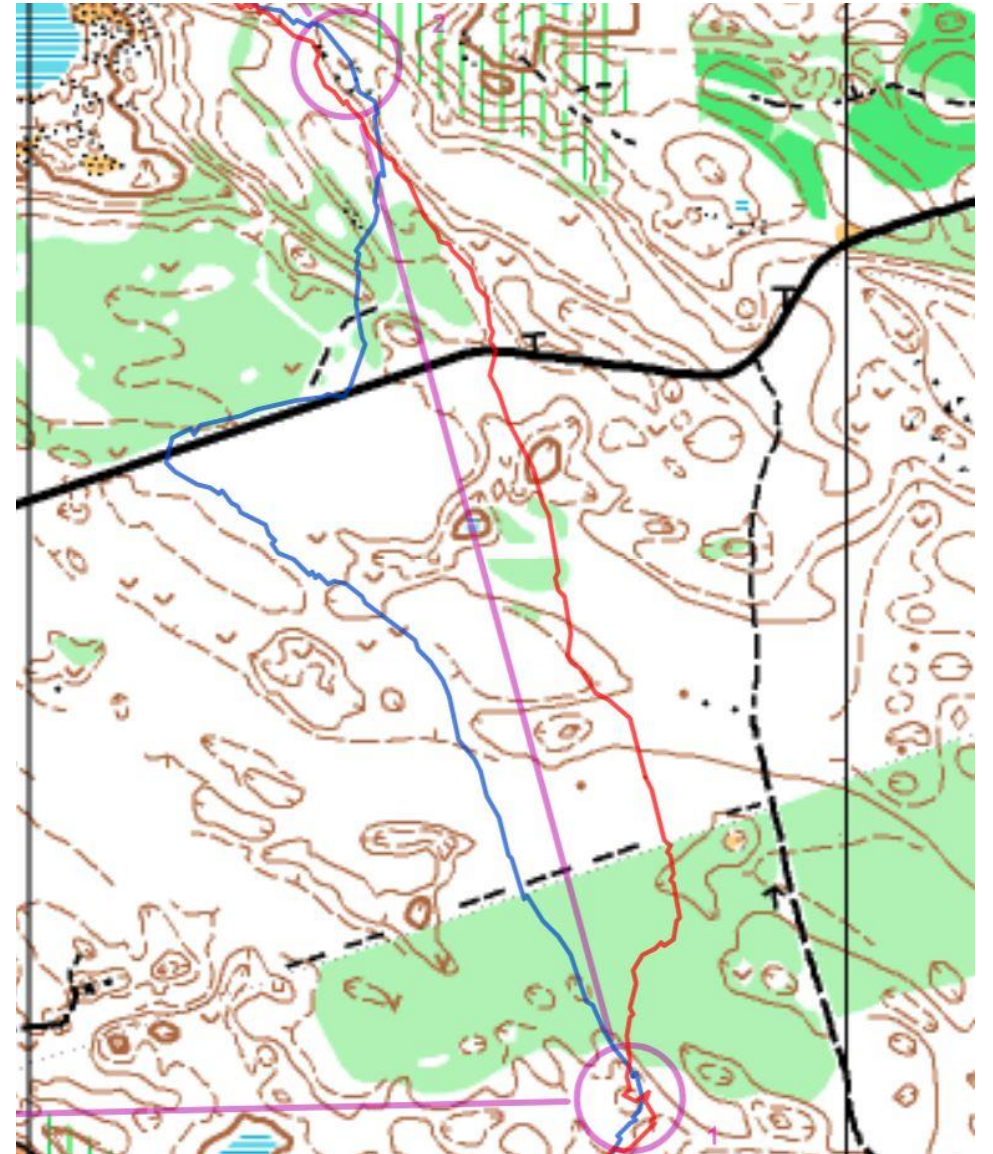
Terräng och tips

- [Via denna länk](#) hittar du ihopklippta äldre kartor över terrängen, [här](#) och [här](#) finns länkar till områden i mitten av det avgränsade området, de flesta klasser borde hinna hit.
- Notera att även områdena med gropterräng är relativt flacka. Stora, tydliga formationer och attackpunkter saknas på många ställen.
- Överlag extremt viktigt med en god plan och ett distinkt genomförande, för tappar du kontrollen kan det vara mycket krävande att läsa in sig igen!
- Att investera några sekunder här och där på att "säkra upp" och "förlänga" kontrollen kan vara en fungerande taktik, speciellt på natten. Försök hitta objekt nära kontrollen som du litar på att du känner igen och var aktiv med kompassanvändningen på vägen dit!
- Slutet på banorna går troligen genom områden med tätare ungskog. Kämpa till slut, håll ihop prestationen och använd stigarna om det går.



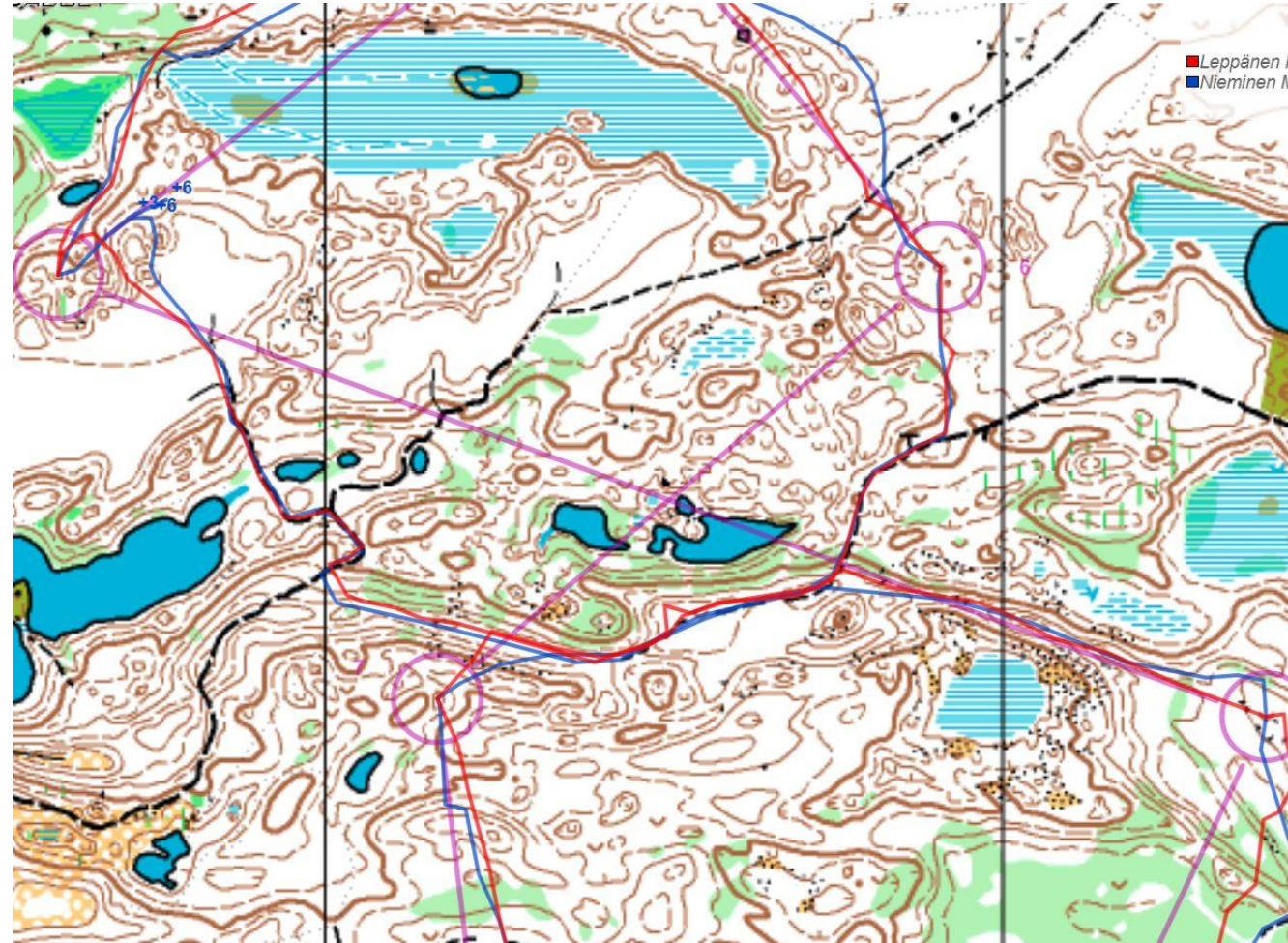
Avstånd från tävlingsterrängen, "flacka områden".

- Här följer några exempelavstånd med kommentarer, från Lahtisområdets nattcup i tävlingsområdet 2012 och 2013.
- På detta avstånd centralt att veta exakt var man korsar vägen. Enkelt att "förlänga" kontrollpunkten genom att fånga upp åsen på höger sida. Den leder dig till kontrollen.
- Risken är att slarva med kompassen i det flacka området (som blå, förlorar här 2 min).
- För tekniskt längre hunna orienterare är troligen rakt på eller lätt högersväng snabbast (snabblöpt terrängbotten), men för mindre erfarna nattorienterare är stigen runt till höger ett utmärkt val!



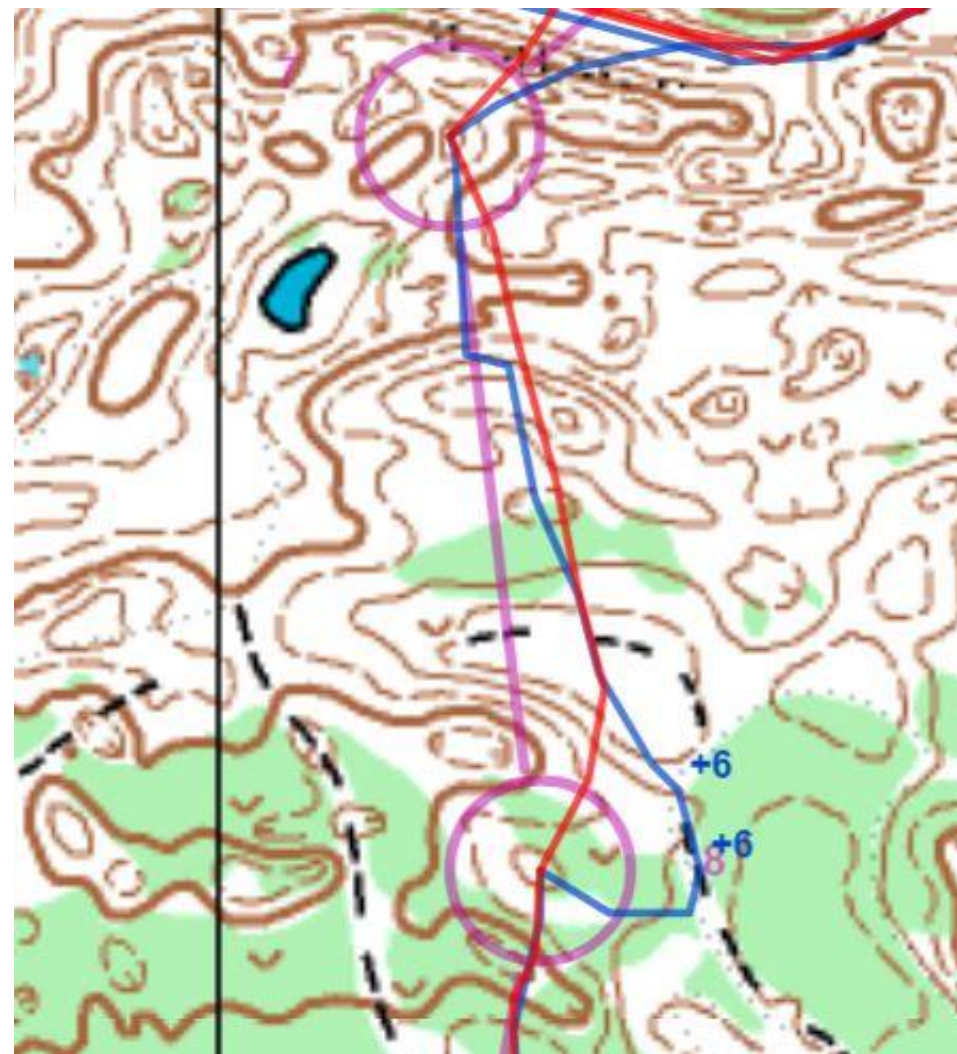
”Åsar”

- Här använder sig både rött och blått av åsen både på väg till kontroll 4 och kontroll 7, vilket antagligen är riktigt bra.
- Åsarna (som alltså går uppåt) är tydliga att upptäcka, tydliga att följa och för dig många gånger rätlinjigt i en viss riktning, använd gärna dessa.
- In till kontroll 4 (där båda rutterna gjort en sväng) krävs skärpa. Noggrann kompassriktning viktig, samt att notera att kontrollen ska finnas i en större sänka.



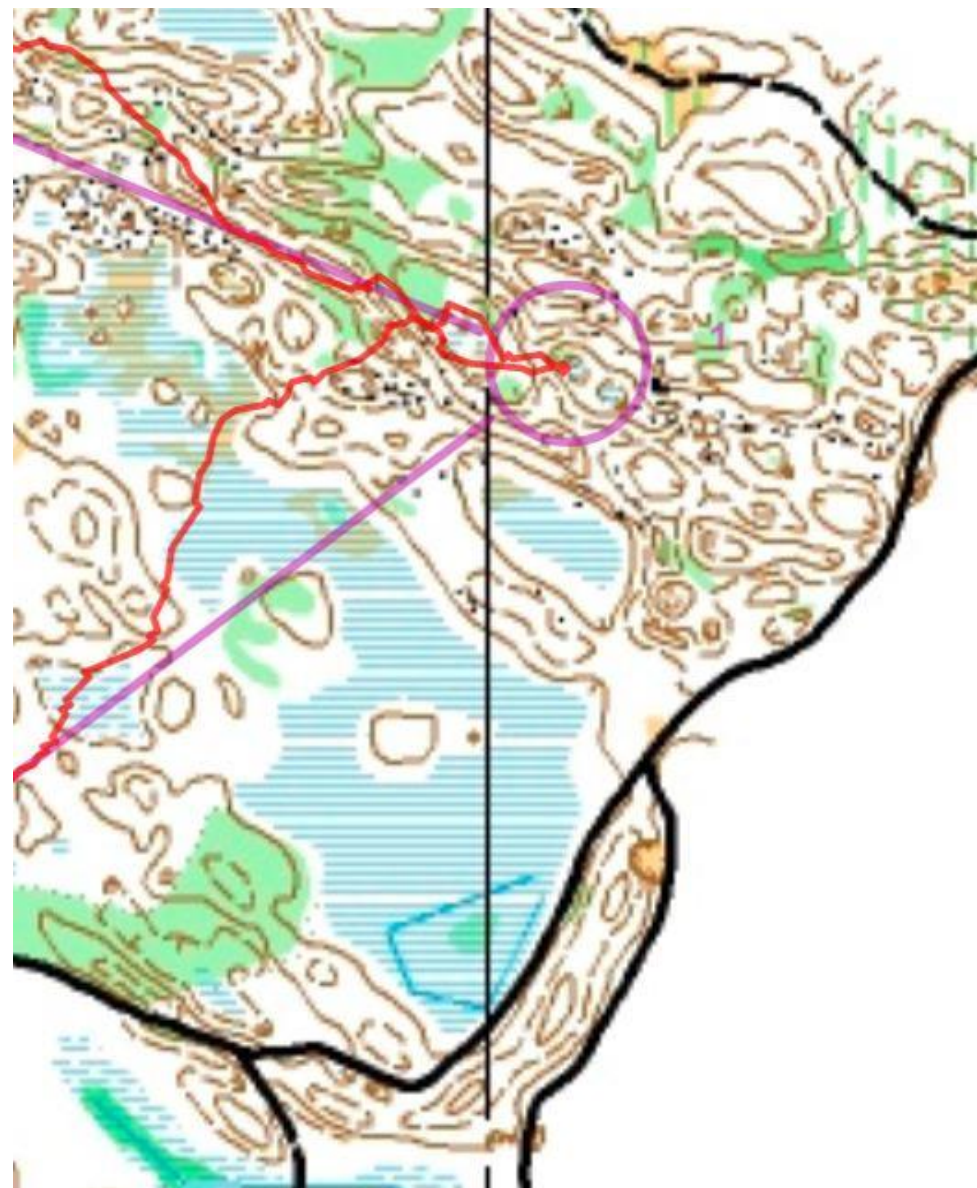
”Tätare granskog”

- Även om områdena med groparna överlag är lättlöpta och med god sikt, indikerar gröna fläckar på kartan att skogen övergår i tätare granskog.
- Var alltså extra uppmärksam kring det gröna, eftersom sikten är mer begränsad där.



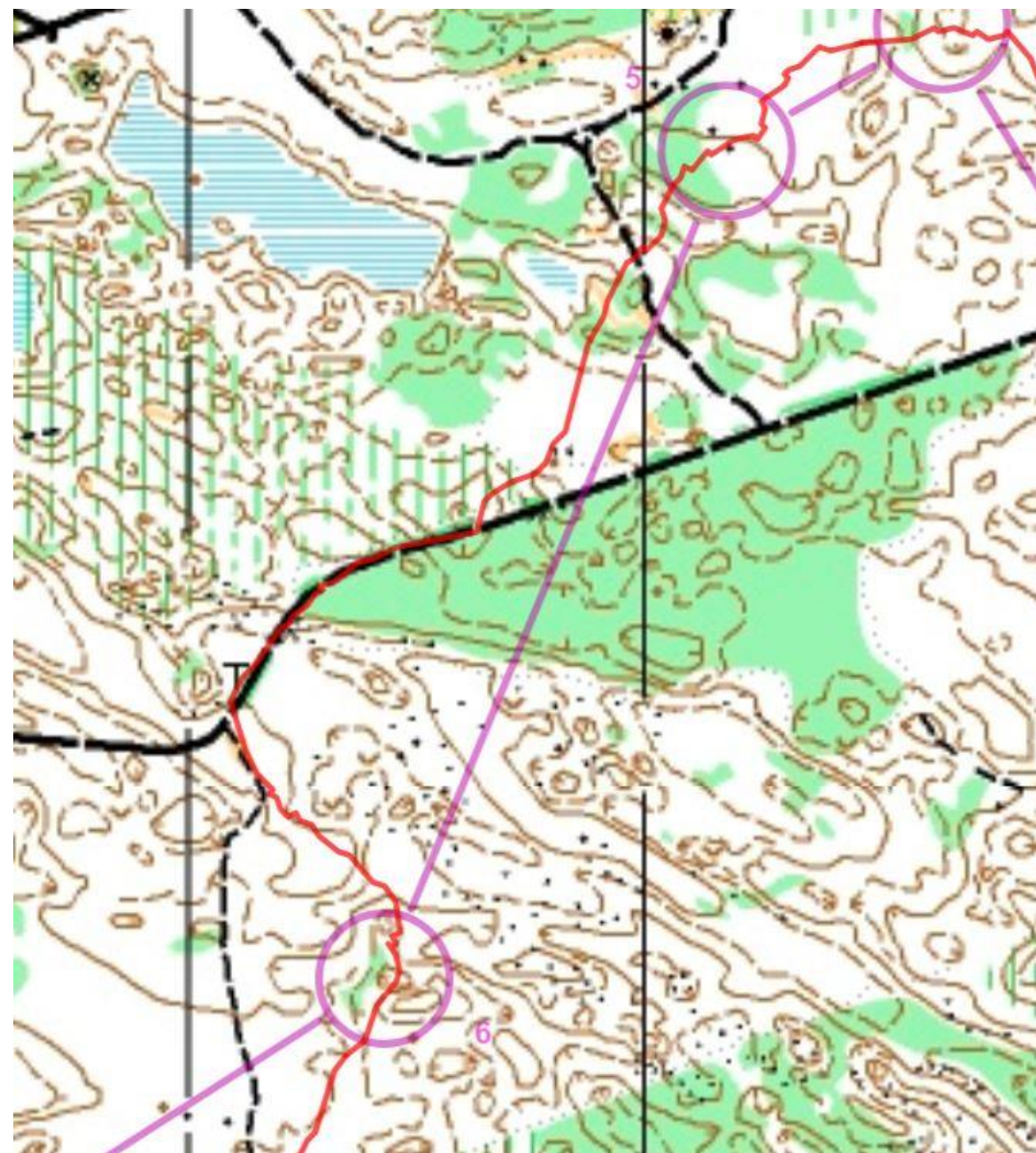
”Grönt + sten”

- Grön färg i kombination med stenig botten indikerar att extra varsamhet krävs. De steniga områdena är rätt små, men kontrotagningarna i dessa är extra krävande.
- Våga ta ner på farten på dessa ställen, viktigt att kunna läsa kartan och ha en bild av vad du söker. I dessa områden vinner du inte tävlingen, men du kan definitivt förlora den!
- Viktigt för denna kontroll är att veta exakt var man kommer över kärret (bäst kanske är rakt under strecket, då minimerar man tiden i det steniga).
- Att ta kontrollen via vägen kan även fungera. I så fall förenklar man genom att vika av i det flacka området strax förbi korsningen och fångar upp mossen innan kontrollen. Om man viker av från vägen för sent är risken stor att glida förbi kontrollen på höger sida.



”Gör det enkelt”

- En taktik som i det långa loppet fungerar väldigt bra på natten är att alltid göra det enkelt för sig om det bara är möjligt.
- Genom att föredra vägval som är enklare att genomföra minimerar du riskerna, får lättare flyt i orienteringen och upprätthåller på så vis självförtroendet.
- Vägvalet i rött är på denna sträcka mycket bra. Att försöka hitta kontrollen rakt på innebär stora risker. Svårt att veta exakt var man kommer över vägen, var man kommer ut från det gröna och tydlig attackpunkt saknas.
- Att ta kontrollen via stigen innebär smidig löpning hela vägen och en tydlig hållpunkt vid stigkröken inte långt från kontrollen.



Lycka till, nattens folk! H. FSO/ Fredric Portin

