

FM-stafett. Rovaniemi, 15.9.2018.



Allmän info

- Tävlingsens hemsida med mer info [hittar du här](#).
- Tävlingsdirektiven [hittar du här](#).
- Starterna sker enligt tabellen nedan. H21 har fyra sträckor, samtliga övriga har tre sträckor.

11:50

H21

12:00

H35, H45, H55, D16, D45, D55, D60

12:10

D21, H18, H16, D35, H60, D50

12:20

H20, H50, D20, D18, H70, H75, D70



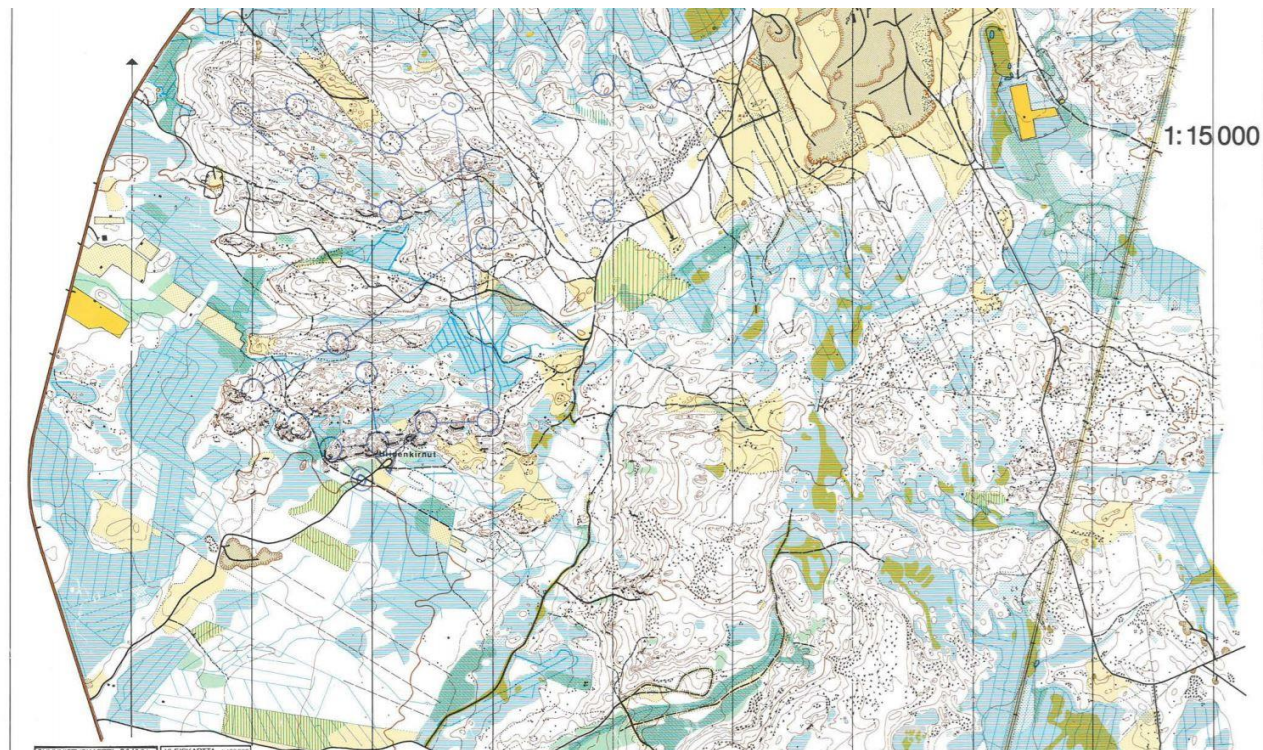
Karta

- Kartan i skala 1:10 000 för alla utom H50/D45 och äldre, som löper på 1:7500. Storlek A3.
- Kontrollangivelser endast på kartan, men kontrollens kod finns tryckt invid ordningsnumret bredvid kontrollcirkeln (underlättar mycket).
- Kartritare Matti Kivelä.
Professionell kartritare som bor i Rovaniemi, duktig på att förenkla.



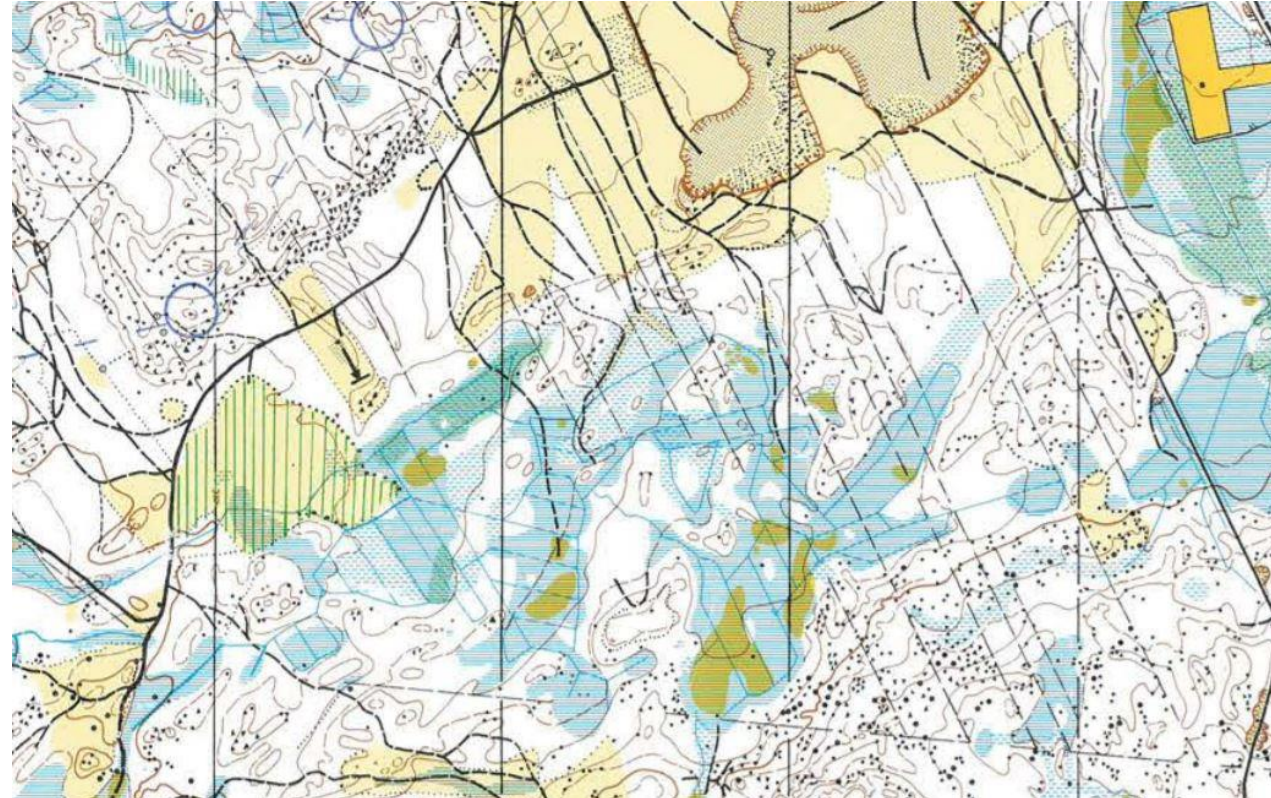
Tävlingsområde

- [Länk till den gamla kartan \(från 1992\) över tävlingsområdet hittar du här](#). TC vid stora grustaget i norr. Inga nyare kartor över området finns.
- Området har många olika skogsägare som bedrivit skogsbruk i varierande grad. Hyggen och planteringar förekommer.
- För området måttlig kupering. Terrängbotten överlag snabblöpt, även om det finns större stenar i vissa partier. Kärren relativt torra och löpbara. Sikten oftast god, men detaljerna ställvis få.
- Exempel på möjliga banprofiler (via MapAnt, karta 1:10000 i storlek A3) finns [här](#) (6,4 km), [här](#) (5,5 km), [här](#) (6,0 km) och [här](#) (6,1 km).
- På följande bilder presenteras de olika delarna av terrängen mer ingående.



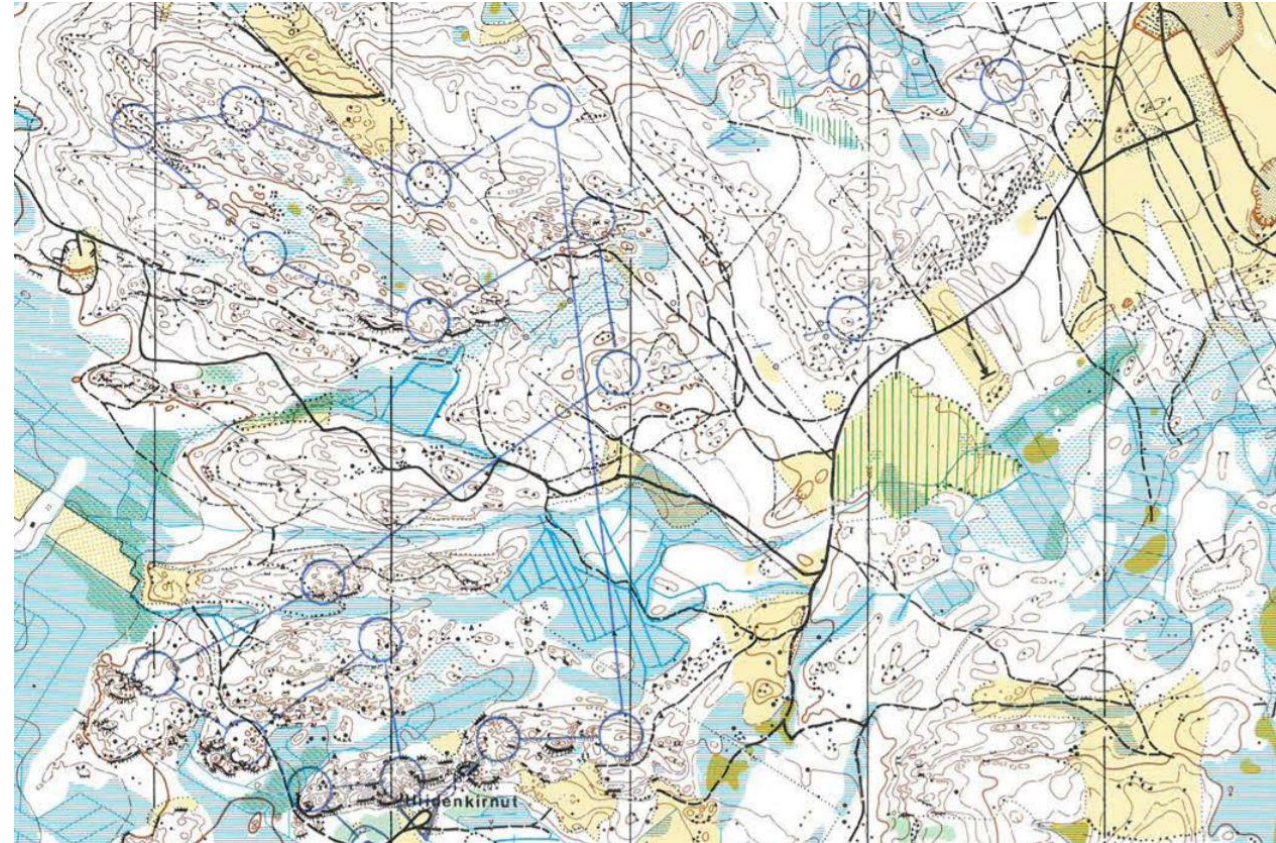
Området närmast TC

- Området närmast TC är flackt och rikt på stigar. Var noga med att alltid ha en plan!
- Viktigt att vara distinkt med riktningen på de flacka partierna, mossarna kan ha nedsatt sikt och löpbarhet.
- De flacka backarna i västra delen ser ut att ha god sikt och hård botten. Stå på när tillfälle ges!
- Det steniga området i sydost på kartklippet erbjuder möjligheter till mycket svåra kontrolltagningar. Ställvis inga stora hållpunkter förutom stenarna. Kompassanvändning viktigt!



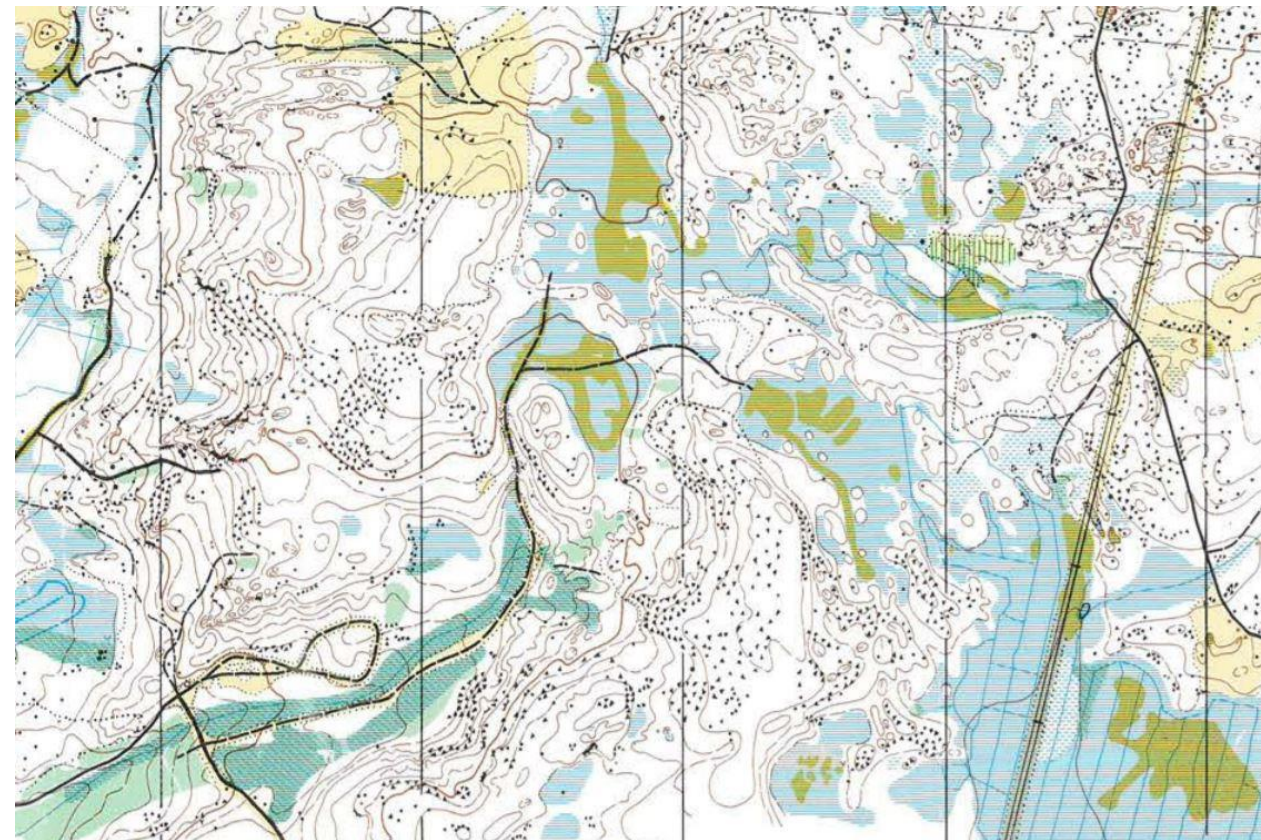
Västra området

- Västra delen av området består av ett större bergsområde i norr samt mer sönderskurna, mindre berg i söder.
- I södra delen även ett mycket detaljerat område med "jättegrytor", kräver extra vaksamhet och skärpa! Dock hinner troligen endast de längsta banorna hit.
- De utdikade blå kärren möjligen rätt långsamma.
- Hitta fina stråk och "vita" passager om möjligt, gammal vit skog borde vara snabblöpt.



Södra området

- Området längst i söder består av några enhetliga backar och flackare partier med mossar.
- Här högre upp kan kärren vara riktigt snabba att löpa på. Omställningen från kärr till vit skog bör dock ske kontrollerat, ställvis rätt få tydliga föremål att använda sig av.
- Backen i västra delen av kartklippet ordentligt stor. Hitta smidiga passager att ta stigningen på och respektera kontrolltagningen, speciellt ifall kontrollen sitter i sluttningen.



Goda råd och förberedelse

- Detta är första gången som både R1 och R2 löper stafett-FM samtidigt. Var beredd på att se många andra löpare i skogen och kontrollera koderna!
- Eftersom det ställvis är rätt detaljfattigt och kontrollerna antagligen kommer att sitta tätt, är det extra viktigt att veta var just din kontroll ska vara! Det straffar sig att rusa till en kontroll som inte är din, kan vara svårt att lösa in sig.
- Kompassanvändning mycket viktigt, kom även ihåg att hålla blicken uppe och utnyttja hela synfältet.
- Oberoende vilken sträcka och vilken situation som gäller, så har du tid att utföra ditt egna systematiska arbete. Eventuella spurtstrider behöver inte finnas i tankarna innan sista kontrollen.
- Vill du förbereda dig ytterligare, kan du ta en titt på [denna](#) och [denna](#) bana strax öster om tävlingsterrängen. Där hittar du säkerligen liknande utmaningar som senare i tävlingen.



Håll huvudet högt!

Fredric Portin, Förbundstränare, FSO.

