

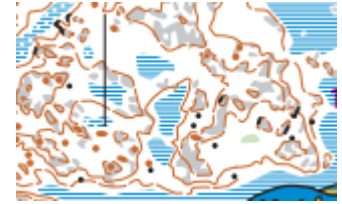


HARJOITUSKORTTI

Rastinotto - Meiko

Sunnuntai 4.12.2022

SuHu-leirin pitkä rastinottoharjoitus Kirkkonummen Meikossa (pohjoisosa). Maaston kulkukelpoisuus on erinomainen; maastosta ei löydy hakkuita, tiheikköjä eikä juuri muitakaan ihmisen jälkiä. Harjoituksen teemana on lähtösuunta - viimeinen varma -rastinotto -rutiinin hiominen. Harjoitus jatkaa Lynxin Suomen 100-vuotisjuhlasta alkanutta perinnettä nyt kaksi päivää etuajassa.



Rata: Kokonaispituus on 13.1 km ja rastien lukumäärä 105. Radassa tarjolla lukemattomia oikomahdollisuuksia joista varioimalla voi toteuttaa haluamansa pituisen harjoituksen yksin tai vuorovedolla.

Rastit: Punainen kuitunauha, ei koodeja, rastit sijoitettu siten että kohteeseen saapuessa ne pitäisi nähdä ilman määritelmää.

Ratamestariryhmä: Team Isoherranen

Kartta: 1:10 000, 5 m, Koko A4. Omat karttamuovit.

Tapahtumapaikka: Meikon Ulkoilualueen parkkipaikka, Korsolammentie 44, 02400 Kirkkonummi (<https://goo.gl/maps/c54zvamV7jbAhcYc6>).

Lähtö ja maali: Sijaitsevat parkkipaikan reunalla. Kartat saatavilla lähtöpaikalla klo 9.45-11.00

Lähtöajat: Viitteelliset seurakohtaiset aikaikkunat ruuhkan välttämiseksi, vapaa lähtö:
Lynx 9.45
Essu 10.00
Trian 10.15
HS 10.30

Lumitilanne: Maastossa on noin 5 cm kevyttä uutta lunta (tilanne 27.11.) joka ei vaikuta juoksemiseen mutta jättää maastoon jäljet.

Yhteyshenkilö: Sami Isoherranen, p. 0407233515 edustus(at)lynx.fi

Harjoitus sijaitsee kokonaan luonnonsuojelualueella. Hirvestysalue alkaa radoista n 1.5 km länteen jatkettaessa. Rata kulkee paikoitellen lähellä kartan reunaa joten pidä kompassi mukana. Harjoitus on käytettävissä 11.12. asti.