

Harjoituskortti/Träningskort 11.2. 2023

Hoplaxin keskari

Sijainti/PlatsP -paikka/Parke ring	<p>Pysäköinti Herculeksen majalla https://goo.gl/maps/NXNWpgpRhZkFmrfS7, josta n. 2 km hölkkä kartanajakopaikalle Hoplaxiin https://goo.gl/maps/mELK9SEeYpJYrbAf6 / Parkering vid Hercules stugan. Däri från 2 km jogg/promenad till samlingsplats där man får sin karta.</p> <p>Tulosta lämmittelykartta lähtöön tästä/ Skriv ut uppvärmningskarta till samlingsplats: 📄 Lämmittely-Kaikki rastit.pdf</p>
Aika/Tid	Lähdöt Hoplaxista/Start från Hoplax 11.2. klo 10.15-10.45
Järjestäjä/Arr angör	OK Trian/Jussi Aumo 050-5905644 jussi.aumo@oktrian.fi
Teema/Tema	Runsarastinen keskimatka kalliomaastossa/ Kontrollrik medeldistans i klippterräng
Maasto/Terrä ng	Paikoitellen pienipiirteinen kalliomaasto. Osin suuret korkeuserot. Kaksi päivää ennen harjoitusta n. 75% maastosta lumetonta tai hyvin vähälumista. Lähdön lähialueilla yhdessä solassa lumisinta./ Delvis detalrik klippterräng med måttlig till stark kupering. Två dagar före träningen var terrängen 75% snöfri eller nästan snöfri. Mest snö finns i området närmaste starten och i en större ravin.
Radat/Banor	Ratojen pituudet: 3,4 km, 1,9 km vaikea ja 1,9 km helppo. Pienet rastiliput, ei koodeja, ei emitiä/ Banlängder: 3,4 km, 1,9 km svår och 1,9 km lätt. Små skärmar, ej kodsiffror, ej emit
Kartta/Karta	1:7500/5m. Omat karttamuovit/ Egna plastfickor.
Muut ohjeet/Övriga instruktioner	Polut ja tiet kokoontumispaikalle ovat jäisiä ja liukkaita./Stigar och vägar till samlingsplatsen är hala. Var försiktiga.
Kuvia ja videoita maastosta/ Bilder och videoklipp från terrängen	https://www.instagram.com/p/CocMcUrtAiM/

