

Urhea -keskari

Sipoon Gesterbyssä 25.4.-7.5. 2023

Kartta: Gesterby 2018 (hakkuita ja harvennuksia päivitetty osin tällä viikolla)/ 1:10 000 / 5 m / A4 (1:7500-versiotkin tehty). Lähtöviitoituskartta liitetty keskarikartan kulmaan (ei mahtunut 1:7500-versioon)

Sijainti: Pysäköinnit joko Gesterby Brankis: <https://goo.gl/maps/vDq1o4TjuCtUJPmS8>

tai Gesterby skola (entinen): <https://goo.gl/maps/H3QmTiHcBYoBHLVq6>

Teema: Keskimatkan harjoitus/ Eri strategioiden vaihtelu ja käyttäminen, kun radan aikana maastotyyppi vaihtuu monta kertaa. Myös rastinotto ja rastilta lähtö, ettei juutu esim. jyrkänteisiin.

Radat: Kaksi rataa: A 4,5 km ja B 3,6 km. Lähtöön ja maaliin pysäköinnistä n. 1 km.

Ratamestari: Jussi Aumo 050-5905644

Rasteilla: Isot rastiliput, ei koodeja. Huom! Irtomääritteet eli muistakaa printata myös ne ja ottaa määritekotelo mukaan. Lähdössä ja maalissa pieni rastilippu.



Harjoituksen teema ja idea:

Gesterbyn maasto on tuttu akatemiaharjoituksesta parin-kolmen vuoden takaa, mutta tällä kertaa käytössä on isompi maastoalue, joka koostuu kahdesta erityyppisestä mäkialueesta ja niiden väliin jäävästä talousmetsävyöhykkeestä. Harjoituksen idea onkin joutua vaihtelevaan strategioitaan useita kertoja matkan aikana, kun maasto muuttuu todella pienipiirteisestä kalliosta pienten siirtymäväliden kautta harvennushakatuksi rinteeksi, jossa näkyvyys hyvä, luettavaa vähän ja eteneminen voi vaatia pientä pujottelua. Sen jälkeen alkaa nopea metsä- ja kalliomaasto, jossa pääsee nauttimaan vauhdinpidosta suunnistuksen ollessa suht yksinkertaista, mutta samaistumisvirheiden mahdollisuus on olemassa. Loppumatkasta pääsee vielä uudestaan syherikkömäkiin, kunhan ensin on löytänyt hyvät väylät läpi tiheikköjen ja vielä ennen loppua päässyt käväisemään tyhjässä rinteessä.

Maastokuvia Instagramissa:

https://www.instagram.com/p/CrVy8o-sb9a/?utm_source=ig_web_copy_link

Livelox:

<https://www.livelox.com/Events/Show/94300/Urhea-keskari>

Onnistunutta keskariharjoitusta käytännössä lumettomassa maastossa! Jussi

Lahtoon 1050 m

