

Harjoituskortti/Träningskort 7.9. 2022

Sijainti/PlatsP -paikka/Parke ring	Pilvijärven uimaranta, Pilvijärventie 70, Sipoo/ Molnträsk simstrand, Molnträskvägen 70, Sibbo https://goo.gl/maps/kmC6pMSNk9FU6gke9
Aika/Tid	7.9. klo 18-20. Kokoontuminen 18.00, yhteislähtö 18.15-18.20./ Samling 18.00, masstart 18.15-18.20/ Rasteilla pienet rastiliput, ei välttämättä koodeja./ Små kontrollskärmar, inte nödvändigtvis kodsiffror.
Järjestäjä/Arr angör	Jussi Aumo 050-5905644 jussi.aumo(at)oktrian.fi
Teema/Tema	Viestinomainen treeni yhteislähdöllä ja fuskuhajonnoin. Eripituiset ja vaikeustasoiset radat, jotka keskenään hajontoja ja lisäksi HD13-15 ja HD16+ -radoilla omia hajontarasteja./ Stafettliknande träning med masstart och fuskgafling. Banor med olika längder och svårighetsgrader men gaflade med varandra och HD13-15 och HD16+ har även egna gaflingskontroller.
Maasto/Terrä ng	Itä-uusimaalainen paikoitellen mäkinen avokalliomaasto. Kulkukelpoisuus kauttaaltaan erittäin hyvää. Runsas polkuverkosto./ Östnyländska delvis kuperad bergsterräng. Framkomligheten överlag väldigt bra. Tätt stignätverk.
Radat/Banor	Ratojen pituudet 2,4/ 3,0/ 3,5 km/ Banlängder 2,4/ 3,0/ 3,5 km t.
Kartta/Karta	1:10000
Muut ohjeet/Övriga instruktioner	Karttapalassa havainnollistettu, miltä eripituiset radat ja hajonnat näyttävät. Mallirata vanhasta treenistä, mutta periaate sama/I kartklippet redovisat hur banor med olika längder och gaflingar ser ut. Modellbanan från en tidigare träning men principen samma. Muistakaa eväät ja vaihtovaattet./ Glöm inte matlåda och byteskläder.
Karttapala/Ka rtklipp	



